

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EPIDEMIAS

Por la Organización Panamericana de la Salud

EL DENGUE

¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad infecciosa causada por un virus que es transmitido a los humanos por la picadura de un mosquito infectado, El *Aedes aegypti*.

¿Cómo se transmite el dengue?

Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas le transmite esta enfermedad. Si es picado por un mosquito *Aedes aegypti* transmisor puede empezar a padecer la enfermedad de 5(cinco) a 7 (siete) días.

¿Cómo se reproduce el mosquito?

La hembra deposita los huevos en agua limpia y estancada o en lugares húmedos, dentro y alrededor de casas (toneles, pilas y llantas). Una vez que el huevo toca el agua empieza su desarrollo. Los huevecillos pueden estar infectados con el virus, de tal manera que desde su nacimiento puede ser un transmisor de la enfermedad.

¿Cómo prevenir el dengue clásico y hemorrágico?

No hay vacuna para prevenir el dengue. La mejor medida de prevención es eliminar los lugares donde el mosquito pone sus huevos:

*Deben ser cubiertos todos aquellos artículos que acumulan agua.

*Los bebederos de animales y floreros deberán ser vaciados y restregados.

*Rellenar los hoyos de los árboles y paredes con cemento.

*Eliminar el agua estancada de recipientes, charcos, llantas, piletas, blocks de construcción y otros objetos.

*Sustituir con tierra o arena húmeda el agua de los floreros y macetas del hogar, lugares de trabajo, centros de estudio y otros.

*Enterrar todo tipo de basura.

Al mismo tiempo se pueden prevenir las picaduras:

*Utilizando mosquiteros.

*Camisas de manga larga.

*Pantalones largos.

*Todo tipo de ropa que funcione como protección para la piel.

*Se pueden usar repelentes de varios tipos:

*Uso de candelas en las diferentes habitaciones de la casa

*Aplicación de cremas especiales y repelentes en aerosol.

Acudir al médico de inmediato si se presenta:

- **Sangrado**
- **Dificultades en la respiración**
- **Inflamación en la cara, vómitos o diarreas**
- **Alteraciones en la presión**
- **Palidez**
- **Sudoración**
- **Somnolencias**
- **Evitar que los mosquitos piquen al enfermo.**

La prevención de epidemias exige la coordinación y esfuerzo comunitario para controlar, reconocer y realizar acciones necesarias para evitar la propagación del mosquito y su enfermedad.